

4.º Ano Disciplina: **Expressões Artísticas e Físico-Motoras** Ensino: **Básico** Ano Letivo **2018/19**

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

Anual		Nº Aulas Previstas (horas)
Expressão e Educação Físico-Motora	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bloco 1 – Perícia e Manipulação (1º e 2º ano) ✓ Bloco 2 – Deslocamentos e equilíbrios (1º e 2º ano) ✓ Bloco 3 – Ginástica (3º e 4º ano) ✓ Bloco 4 – Jogos ✓ Bloco 5 – Patinagem (sem condições de realização) ✓ Bloco 6 – Atividades Rítmicas e Expressivas (Dança) ✓ Bloco 7 – Percursos na Natureza (Dependendo das condições atmosféricas) 	1º Período 33 horas
Expressão e Educação Musical	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bloco 1 – Jogos de Exploração (voz; corpo; instrumentos) ✓ Bloco 2 – Experimentação, Desenvolvimento e Criação Musical (Desenvolvimento auditivo; Expressão e criação musical; Representação do som) 	2º Período 33 horas
Expressão e Educação Dramática	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bloco 1 – Jogos de Exploração (Corpo; Voz; Espaço; Objetos) ✓ Bloco 2 – Jogos Dramáticos (Linguagem não-verbal; Verbal, Gestual) 	3º Período 21 horas
Expressão e Educação Plástica	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bloco 1 – Descoberta e organização progressiva de volumes (Modelagem e escultura; Construções) ✓ Bloco 2 – Descoberta e organização progressiva de superfícies (Desenho; Pintura; Pintura de expressão livre; Atividades de pintura sugerida) ✓ Bloco 3 – Exploração de técnicas diversas de expressão (Recorte; Colagem; Dobragem; Impressão; Tecelagem e Costura; Cartazes) 	
Avaliação		9 horas
TOTAL		96 horas