

10º ANO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

UFCD Técnica: **Animação e Lazer**

**O Técnico de Desporto: é um profissional que participa no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação dos tempos livres, animação e lazer.**

Áreas de competências do Perfil do Aluno a desenvolver	Domínios das aprendizagens essenciais da disciplina	Descritores de desempenho dos alunos em consonância com as aprendizagens e o perfil à saída da escolaridade obrigatória.	Instrumentos da avaliação e peso na avaliação
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Linguagens e textos.</li> <li>- Informação e comunicação.</li> <li>- Raciocínio e resolução de problemas.</li> <li>- Pensamento crítico e pensamento criativo.</li> <li>- Relacionamento interpessoal.</li> <li>- Desenvolvimento pessoal e autonomia.</li> <li>- Bem-estar saúde e ambiente.</li> <li>- Sensibilidade estética e artística.</li> <li>- Saber científico, técnico e tecnológico.</li> <li>- Consciência do domínio do corpo.</li> </ul>	<p><b><u>Animação e Lazer:</u></b></p> <p><b><u>UFCD Step – a aula :</u></b> Identificar os passos básicos do step, exercícios, termos e definições. Reconhecer a estrutura musical utilizada nas aulas de grupo de Step.</p> <p><b><u>UFCD Aeróbica – a aula:</u></b> identificar os passos básicos , exercícios, termos e definições. Reconhecer a estrutura musical utilizada nas aulas de aeróbica e a importância do uso da música.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhece e compreende e utiliza conceitos e terminologias específicas das diversas áreas do saber.</li> <li>- Aplica conceitos provenientes das várias áreas do saber a novas situações.</li> <li>- Demonstra capacidade na resolução de problemas práticos.</li> <li>- Usa a língua portuguesa em diferentes situações de comunicação e nas várias áreas do saber.</li> <li>- Respeita a opinião dos outros.</li> <li>- Realiza tarefas com autonomia e cumpre prazos.</li> <li>- Cumpre as regras durante as atividades letivas.</li> <li>- Elabora trabalhos de pesquisa que contemplem a recolha de informações em diversas fontes, a organização e o tratamento das mesmas.</li> <li>- Utiliza as tecnologias de informação e comunicação.</li> <li>- Usa a língua estrangeira em diferentes situações de comunicação.</li> <li>- Domina as técnicas específicas de cada área do saber.</li> <li>- Conhece diversas formas de comunicação e expressão em todas as áreas.</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Competências avaliadas com Testes, fichas e/ou Trabalhos</p> </div> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>20%</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Interpretação e aplicação das competências específicas de cada UFCD (observação direta)</p> </div> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>60%</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Competências avaliadas a partir de grelhas de observação do professor ( domínio sócio afetivo)</p> </div> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>20%</b></p>

**Alunos com atestado médico temporário: (serão avaliados nos conhecimentos em 70% e nas atitudes e valores 30%).**  
De acordo com a legislação em vigor aos alunos com atestado médico serão adaptados os critérios de avaliação existentes e deles serão informados/as os/as alunos/as e diretores/as de turma.

**NOTA: Sendo as UFCDs (M.C., M.I. A.L.) baseadas, essencialmente ,em aprendizagens motoras específicas, considera-se necessário que para o aluno ser avaliado /classificado , deve ter uma prática efetiva em pelo menos 50% das aulas dadas em cada UFCD.**