



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física - Escrita

Prova 26 | 2014

3º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Introdução

O exame desta disciplina enquadra-se no estipulado na lei vigente - decreto lei 139/2012 de 5 de Julho.

Realiza-se em duas fases, numa única chamada.

Com esta informação-prova pretende-se dar a conhecer os diversos aspetos intervenientes no processo de exames: o objeto da avaliação da prova, as suas características e estrutura, os critérios de classificação, o material a utilizar e a sua duração.

Objeto de avaliação

A prova de exame incide sobre os conteúdos/objetivos dos Programas de Educação Física em vigor, no corrente ano letivo e as aprendizagens e competências definidas para o final do 3º Ciclo do Ensino Básico, ao nível das modalidades coletivas, individuais e dos conhecimentos dos processos de desenvolvimento das capacidades motoras, condicionais e coordenativas e dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física.

A componente da prova escrita terá uma ponderação de 50% e a componente da prova prática dos restantes 50%.

Caracterização da prova

Nesta prova pretende-se testar os conhecimentos dos alunos relativamente a:

Identificação e descrição correta das técnicas e ações técnico-táticas dos Jogos Desportivos Coletivos e Modalidades Individuais, utilizando uma linguagem técnica e científica adequada.

Identificação correta das regras de arbitragem das diferentes modalidades.

Identificação e conhecimento dos campos e espaços específicos das diferentes modalidades e respectivas marcações.

Identificação e descrição adequadas dos processos de desenvolvimento das capacidades motoras, condicionais e coordenativas e dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física utilizando uma linguagem técnica e científica corretas.

Estrutura: O exame é composto por III grupos cujas respostas são do tipo: resposta curta; preenchimento de espaços; verdadeiro/falso; respostas de desenvolvimento; legendagem e identificação de figuras.

Grupo I - Aptidão Física - 3 questões sobre capacidades motoras / condição física e preparação física – 30 pontos

Grupo II - 6 questões, uma por modalidade: andebol; basquetebol; voleibol; futebol; badminton e atletismo – 60 pontos (10 por cada)

Grupo III - 3 questões sobre: ginástica solo e de aparelhos – 10 pontos (5 para ginástica de solo e 5 para ginástica de aparelhos).

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios/conteúdos na prova

Aptidão Física	Basquetebol	Futebol	Voleibol	Andebol	Atletismo	Badminton	Ginástica
Capacidades Motoras e Condição/Preparação Física	Ações técnicas e táticas; Regras.	Ações técnicas e táticas; Regras.	Ações técnicas e táticas; Regras.	Ações técnicas e táticas; Regras.	Ações técnicas e táticas; Regras.	Ações técnicas e táticas; Regras.	Ginástica de solo; Ginástica de Aparelhos: Mini Trampolim
30 pontos	10 pontos	10 pontos	10 pontos	10 pontos	10 pontos	10 pontos	10 pontos

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Material

O aluno realiza a prova no enunciado, apenas podendo usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Duração

A duração da prova é de 45 minutos.

Aprovado em reunião de Conselho Pedagógico de 14/05/2014

Publicado em 15/05/2014

O diretor