
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO ENSINO PROFISSIONAL (1.º, 2.º e 3.º ANO) Educação Física 2025-2026	
--	--	---

1.º Período		Nº Aulas Previstas (50 minutos)
Tema/Unidade /Módulo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Avaliação Diagnóstica. 2. Elaboração e Desenvolvimento do Plano de Turma: <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Programação e desenvolvimento curriculares. 2.2. Desenvolvimento do processo ensino - aprendizagem: (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física – avaliação formativa/sumativa de competências). 3. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades. 4. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação. <p>Obs: 1. O número de aulas previstas nos pontos 1 e 2 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. 2. O ponto 3 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).</p>	<p>Até 4 aulas (cerca de 2 semanas)</p> <p>20 aulas (cerca de 10 semanas)</p> <p>2 aulas (1 semana) 2 aulas (1 semana)</p> <p>Total de semanas=14</p>
Avaliação sumativa		
Subtotal		28

2.º Período		Nº Aulas Previstas (50 minutos)
Tema/Unidade /Módulo	<p>Conteúdos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Desenvolvimento do Plano de Turma: Desenvolvimento do processo ensino - aprendizagem (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física – avaliação formativa/sumativa de competências). 2. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades. 3. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação. <p>Obs: 1. O número de aulas previstas no ponto 1 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. 2. O ponto 2 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).</p>	<p>20 aulas (cerca de 10 semanas)</p> <p>2 aulas (1 semana) 2 aulas (1 semana)</p> <p>Total de semanas=12</p>
Avaliação sumativa		
Subtotal		24

3.º Período		Nº Aulas Previstas (50minutos)
Tema/Unidade /Módulo	1. Desenvolvimento e Conclusão do Plano de Turma: Desenvolvimento e conclusão do processo ensino - aprendizagem (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física, avaliação formativa/sumativa de competências).	10 aulas (12ºano), 12 aulas(11ºano), 16 aulas(10ºano)
	2. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades.	1 aula
	3. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação / Semana de Recuperação.	1 aulas (1 semana)
	Obs: 1. O número de aulas previstas no ponto 1 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. 2. O ponto 2 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).	Total de semanas= entre 6, 7 ou 9
Avaliação sumativa		
Subtotal		12,14, 16 aulas (1)
TOTAL		64 aulas (12ºano) 66 aulas (11ºano) 70 aulas (10ºano)

O ano letivo termina para o 10º ano termina a 12 de junho, para o 11º ano termina a 29 de maio, e para o 12º ano termina no dia 21 maio, devido aos estágios profissionais.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio/ Subdomínio/ Tema/ Módulo	Instrumentos para recolha de evidências	Peso (%)	Calendarização	Áreas de competências avaliadas	
				Conhecimentos e capacidades	Atitudes
				70%	30%
Módulos práticos: 1,2,3,4, 5,6,7,8,9, 10, 11, 12,13	Grelha de observação – exercício critério	10%	Ao longo do módulo	✓	
	Grelha de observação – jogo condicionado	15%		✓	
	Grelha de observação – jogo reduzido	15%		✓	
	Grelha de observação – jogo formal	25%		✓	
	Questionamento	5%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
Módulos teóricos: 14, 15, 16	Elaboração de trabalhos de grupo ou individuais	10%	No decorrer do módulo	✓	
	Apresentação de trabalhos de grupo ou individuais	30%		✓	
	Teste Escrito	20%		✓	
	Ficha de trabalho	10%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓