
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	<p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO – 3ºANO DG – Desporto Geral 2025-2026</p>	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

Módulo 6 - (7250) Ética e Deontologia no Desporto	
<p>Conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Princípios fundamentais da ética ● Ética, doutrina, deontologia e moral <ul style="list-style-type: none"> ○ Conceitos chave: ética, deontologia, consciência ○ Campos de reflexão/intervenção e suas características comuns e diferenciadas ○ O método analítico como fundamentação da ética ○ Valores fundamentais de um código de ética ○ Ética e liberdade: responsabilidade e intencionalidade ● Códigos de ética e padrões deontológicos <ul style="list-style-type: none"> ○ Códigos de ética pessoal e de deontologia profissional: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Da “ciência dos costumes” ao conjunto de deveres ▪ Princípios e normas específicos de um grupo profissional ○ Conceitos chave: deontologia, códigos de ética, conduta profissional ○ Papel das normas de conduta profissional na definição da deontologia de uma profissão ○ Relação entre as normas deontológicas e a responsabilidade social de um grupo profissional ○ Dinâmicas entre a responsabilidade profissional e os diferentes contextos sociais ● Ética e desenvolvimento institucional <ul style="list-style-type: none"> ○ Relação entre a ética individual e os padrões de ética institucional ○ Conceitos chave: igualdade, diferença, organização comunitária. ○ Códigos de ética e conduta institucional como elementos de identidade e formação de princípios reguladores das relações interpessoais e socioculturais ○ Papel dos princípios éticos e deontológicos institucionais na mediação de conflitos coletivo ● Comunidade global <ul style="list-style-type: none"> ○ Globalização e as novas dimensões de atitudes: local, nacional, transnacional e global <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conceitos chave: nexos local/global, globalização. ○ Internacionalização, transnacionalidade e os problemas éticos colocados pela globalização ○ Ambivalências do processo de globalização <ul style="list-style-type: none"> ▪ Abertura de mercados: ética na competitividade ▪ Esbatimento de fronteiras: ética para a igualdade/inclusão ● A construção de uma cidadania mundial inclusiva 	<p>Data de início</p> <p>15-09-25</p>
	<p>Data de conclusão</p> <p>21-11-25</p>
	<p>Nº Aulas Previstas (50 min)</p> <p>30</p>

<ul style="list-style-type: none"> ○ Importância da criação de plataformas de convergência e desenvolvimento, com vista a uma integração económica mundial ○ Dimensão ética do combate às desigualdades económico sociais, no âmbito da globalização ● Exigências em relação à organização, em termos de: <ul style="list-style-type: none"> ○ Participação nos objetivos da organização ○ Promoção do desenvolvimento da imagem da organização ○ Uso correto de materiais e equipamentos ○ Discernimento de julgamento em eventuais situações de conflito ○ Sigilo profissional ● Exigências em relação ao público externo, em termos de: <ul style="list-style-type: none"> ○ Respeito e confiança ○ Princípio da livre concorrência ○ Comunicação bilateral ○ A ética no desporto ○ Considerações gerais e princípios organizadores da ética no desporto ○ O código de ética desportiva ○ Ética na gestão do desporto e especificidades da gestão do desporto ○ Questões éticas na intervenção do técnico de apoio à gestão do desporto 	
Módulo 4 – (9437) Corpo Humano - Nutrição e Doping	
<p>Conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Funcionamento do corpo humano <ul style="list-style-type: none"> ○ Aparelho cardiorrespiratório ○ Aparelho locomotor ○ Sistema de regulação ● Noção de adaptação fisiológica <ul style="list-style-type: none"> ○ Relação estímulo-adaptação ○ Analogia entre estímulo e carga de treino ○ A carga de treino como um estímulo fisiológico ○ Adaptação aguda e adaptação crónica ● Bioenergética muscular <ul style="list-style-type: none"> ○ Transformação de energia química em mecânica ○ Importância dos processos de produção de energia nos diferentes tipos de esforço desportivo. ● Nutrição <ul style="list-style-type: none"> ○ Metabolismo energético ○ Carburantes utilizados na atividade desportiva ○ Reservas de glicogénio muscular e hepático ○ Vitaminas e minerais ○ Hidratação ● Fundamentos da luta contra a dopagem <ul style="list-style-type: none"> ○ Objetivos da luta contra a dopagem ○ Controlos de dopagem ○ Educação e informação 	<p style="text-align: center;">Data de início</p> <p style="text-align: center;">24-11-25</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Data de conclusão</p> <p style="text-align: center;">22-05-26</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Nº Aulas Previstas (50 min)</p> <p style="text-align: center;">60</p>

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio/ Subdomínio/ Tema/ Módulo	Instrumentos para recolha de evidências	Peso (%)	Calendarização	Áreas de competências avaliadas	
				Conhecimentos e capacidades	Atitudes
				70%	30%
Módulo 6 / UFCD 7250	Testes escritos na Plataforma Moodle	20%	No decorrer do módulo	✓	
	Trabalhos individuais, pares e de grupo	30%		✓	
	Intervenção e discussão em apresentações e role-play	10%		✓	
	Minitestes e questões de aula	10%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
Módulo 4 / UFCD 9437	Testes escritos na Plataforma Moodle	20%	No decorrer do módulo	✓	
	Trabalhos individuais, pares e de grupo	30%		✓	
	Intervenção e discussão em apresentações e role-play	10%		✓	
	Minitestes e questões de aula	10%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓