

 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	<b>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO</b> <b>CURSO PROFISSIONAL DE DESPORTO – 1º ANO</b> Modalidades Coletivas <b>2025-2026</b>	
--	---	---

### PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

1.º Período		Nº Aulas Previstas (50 minutos)
Tema/Unidade/Módulo	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Avaliação Diagnóstica.</li> <li>2. Elaboração e Desenvolvimento do Plano de Turma:               <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Programação e desenvolvimento curriculares.</li> <li>2.2. Desenvolvimento do processo ensino - aprendizagem: (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física – avaliação formativa/sumativa de competências).</li> </ol> </li> <li>3. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades.</li> <li>4. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação.</li> </ol> <p>Obs: 1. O número de aulas previstas nos pontos 1 e 2 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. 2. O ponto 3 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).</p>	<p>Até 4 aulas (cerca de 2 semanas)</p> <p>20 aulas (cerca de 10 semanas)</p> <p>2 aulas (1 semana)</p> <p>2 aulas (1 semana)</p> <p>Total de semanas=14</p>
<b>Avaliação sumativa</b>		
<b>Subtotal</b>		<b>28</b>

2.º Período		Nº Aulas Previstas (50 minutos)
Tema/Unidade/Módulo	<p><b>Conteúdos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desenvolvimento do Plano de Turma: Desenvolvimento do processo ensino - aprendizagem (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física – avaliação formativa/sumativa de competências).</li> <li>2. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades.</li> <li>3. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação.</li> </ol> <p>Obs: 1. O número de aulas previstas no ponto 1 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. 2. O ponto 2 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).</p>	<p>20 aulas (cerca de 10 semanas)</p> <p>2 aulas (1 semana)</p> <p>2 aulas (1 semana)</p> <p>Total de semanas=12</p>
<b>Avaliação sumativa</b>		
<b>Subtotal</b>		<b>24</b>

3.º Período		Nº Aulas Previstas ( 50 minutos)
Tema/ Unidade/ Módulo	1. Desenvolvimento e Conclusão do Plano de Turma: Desenvolvimento e conclusão do processo ensino - aprendizagem (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física, avaliação formativa/sumativa de competências).	16 aulas
	2. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades.	1 aula
	3. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação / Semana de Recuperação.	1 aulas (1 semana )
	Obs: <b>1.</b> O número de aulas previstas no ponto 1 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. <b>2.</b> O ponto 2 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).	Total de semanas= entre 6, 7 ou 9
<b>Avaliação sumativa</b>		
<b>Subtotal</b>		<b>16 aulas</b>
<b>TOTAL</b>		<b>70 aulas</b>

O ano letivo termina para o 10º ano termina a 12 de junho de 2025.

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio/ Subdomínio/ Tema/ Módulo	Instrumentos para recolha de evidências	Peso (%)	Calendarização	Áreas de competências avaliadas	
				Conhecimentos e capacidades	Atitudes
				70%	30%
<b>Módulos práticos:</b>  UFCD de Andebol, UFCD de Voleibol, UFCD de Jogo	Grelha de observação – exercício critério	10%	Ao longo do módulo	✓	
	Grelha de observação – jogo condicionado	15%		✓	
	Grelha de observação – jogo reduzido	15%		✓	
	Grelha de observação – jogo formal	25%		✓	
	Questionamento	5%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓