REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO **CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO – 2º ANO** **Modalidades Coletivas** **2025-2026**	AGES AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

UFCD 9440: Basquetebol – Iniciação	
Conteúdos: 1. Regras específicas e arbitragem no Basquetebol; 2. Componentes do jogo do Basquetebol (ações individuais ofensivas e defensivas); 3. Tática Individual ofensiva(um contra um); 4. Jogo Reduzido (3x3) 5. Tática coletiva ofensiva (contra-ataque – princípios técnico/táticos). **Nota: <u>Avaliação</u>**: ver documento relativo aos critérios de avaliação das UFCDs.	Data de início setembro 2025 Data de conclusão Fevereiro 2026 Nº Aulas Previstas (50 min) **30 aulas** **(25h)**
UFCD 9441: Futebol– Iniciação	
Conteúdos: 1. Metodologia das ações técnica individuais 1.1- Ofensivas 1.2- Defensivas 2- O Jogo de Futebol: 2.1- Finalidades e a organização do jogo de futebol; 2.2- Processo ofensivo e defensivo. **Nota: <u>Avaliação</u>**: ver documento relativo aos critérios de avaliação das UFCDs.	Data de início setembro 2025 Data de conclusão maio 2026 Nº Aulas Previstas (50 min) 30 aulas (25h)
UFCD 7245 : Atividade Física em Populações Especiais	
Conteúdos: 1. Exercício e Saúde.	Data de início

2. Exercício, desenvolvimento e envelhecimento; 3. Exercício como fator de intervenção primária e secundária; 4. Programa de exercício para pessoas portadoras de deficiência; Nota: Avaliação - ver documento relativo aos critérios de avaliação das UFCDs	Outubro 2025 Data de conclusão Março 2026 Nº Aulas Previstas (50 min) **30 aulas** **(25h)**

Total: 90 aulas (75h)

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio/ Subdomínio/ Tema/ Módulo	Instrumentos para recolha de evidências	Peso (%)	Calendarização	Áreas de competências avaliadas	
				Conhecimentos e capacidades	Atitudes
				70%	**30%**
UFCD - 9440 Basquetebol - Iniciação	Interpretação e aplicação das competências específicas de basquetebol (observação direta)	50%	No decorrer do módulo	✓	
	Elaboração de um plano de aula (interdisciplinar - DG)	5%			
	Aplicação do plano de aula	15%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓

UFCD - 9441 Futebol - Iniciação	Interpretação e aplicação das competências específicas de futebol (observação direta)	50%	No decorrer do módulo	✓	
	Elaboração de um plano de aula (interdisciplinar - DG)	5%			
	Aplicação do plano de aula	15%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
UFCD - 7245 Atividade Física para Populações especiais	Interpretação e aplicação das competências específicas de população designada "Especial" ao nível da atividade física (observação direta)	40%	No decorrer do módulo	✓	
	Elaboração atividades para Idosos/ alunos NEE/ desportos adaptados / Grávidas	10%		✓	
	Elaboração de atividades para realizar com alunos NEEs	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓