
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO CURSO PROFISSIONAL DE DESPORTO – 3º ANO Modalidades Coletivas 2025-2026	
--	---	---

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

1.º Período		Nº Aulas Previstas (50 minutos)
Tema/Unidade/Módulo	1. Avaliação Diagnóstica. 2. Elaboração e Desenvolvimento do Plano de Turma: 2.1. Programação e desenvolvimento curriculares. 2.2. Desenvolvimento do processo ensino - aprendizagem: (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física – avaliação formativa/sumativa de competências). 3. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades. 4. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação. Obs: 1. O número de aulas previstas nos pontos 1 e 2 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. 2. O ponto 3 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).	Até 4 aulas (cerca de 2 semanas) 20 aulas (cerca de 10 semanas) 2 aulas (1 semana) 2 aulas (1 semana) Total de semanas=14
Avaliação sumativa		
Subtotal		28

2.º Período		Nº Aulas Previstas (50 minutos)
Tema/Unidade/Módulo	Conteúdos: 1. Desenvolvimento do Plano de Turma: Desenvolvimento do processo ensino - aprendizagem (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física – avaliação formativa/sumativa de competências). 2. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades. 3. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação. Obs: 1. O número de aulas previstas no ponto 1 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. 2. O ponto 2 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).	20 aulas (cerca de 10 semanas) 2 aulas (1 semana) 2 aulas (1 semana) Total de semanas=12
Avaliação sumativa		
Subtotal		24

3.º Período		Nº Aulas Previstas (50 minutos)
Tema/ Unidade/ Módulo	1. Desenvolvimento e Conclusão do Plano de Turma: Desenvolvimento e conclusão do processo ensino - aprendizagem (Áreas e respetivos módulos, conhecimentos, aptidão física, avaliação formativa/sumativa de competências).	10 aulas
	2. Atividades incluídas no Plano Anual de Atividades.	1 aula
	3. Avaliação final dos módulos - auto e heteroavaliação / Semana de Recuperação.	1 aulas (1 semana)
Obs: 1. O número de aulas previstas no ponto 1 pode variar em função de decisões decorrentes da elaboração do Plano de Turma. 2. O ponto 2 é apenas uma previsão, podendo ser alterado por condicionantes diversas (operacionalizado no PAA).		Total de semanas= entre 6, 7 ou 9
Avaliação sumativa		
Subtotal		10 aulas
TOTAL		64 aulas

O ano letivo termina para o 12º ano termina no dia 21 maio de 2025, devido aos estágios profissionais.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio/ Subdomínio/ Tema/ Módulo	Instrumentos para recolha de evidências	Peso (%)	Calendarização	Áreas de competências avaliadas	
				Conhecimentos e capacidades	Atitudes
				70%	30%
Módulos práticos: UFCD de Hóquei em Patins UFCD de Rugby – Iniciação	Grelha de observação – exercício critério	10%	Ao longo do módulo	✓	
	Grelha de observação – jogo condicionado	15%		✓	
	Grelha de observação – jogo reduzido	15%		✓	
	Grelha de observação – jogo formal	25%		✓	
	Questionamento	5%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓