
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	<p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO</p> <p>CURSO PROFISSIONAL DE DESPORTO – 1ºANO</p> <p>Psicologia 2025-2026</p>	 <p>AGES AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO</p>
---	---	---

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

Módulo 1: Descobrimo a Psicologia	
<p>Conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Especificidade da Psicologia como ciência • Evolução da Psicologia como ciência • Áreas de especialização em Psicologia 	<p>Data de início</p> <p style="text-align: center;">15/09/2025</p>
	<p>Data de conclusão</p> <p style="text-align: center;">07/11/2025</p>
	<p>Nº Aulas Previstas</p> <p style="text-align: center;">(50 min)</p> <p style="text-align: center;">30</p>
Módulo 2: O Desenvolvimento Humano	
<p>Conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceito e fatores de desenvolvimento • Etapas do desenvolvimento humano • A transição como processo presente ao longo da vida 	<p>Data de início</p> <p style="text-align: center;">10/11/2024</p>
	<p>Data de conclusão</p> <p style="text-align: center;">23/01/2026</p>
	<p>Nº Aulas Previstas</p> <p style="text-align: center;">(50 min)</p> <p style="text-align: center;">30</p>
Módulo 3: Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais	
<p>Conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensação, perceção e atenção • Aprendizagem e memória • Inteligência, inteligência emocional e motivação 	<p>Data de início</p> <p style="text-align: center;">26/01/2026</p>
	<p>Data de conclusão</p> <p style="text-align: center;">27/03/2026</p>
	<p>Nº Aulas Previstas</p> <p style="text-align: center;">(50 min)</p> <p style="text-align: center;">30</p>

Módulo 4: Processos Relacionais e Comportamento Profissional

Conteúdos:	Data de início
	13/04/2026
	Data de conclusão
	12/06/2026
Processo de socialização e atitudes	Nº Aulas Previstas
Relações interpessoais e interação grupal	(50 min)
Capacidades relacionais e desempenho profissional	32

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio/ Subdomínio/ Tema/ Módulo	Instrumentos para recolha de evidências	Peso (%)	Calendarização	Áreas de competências avaliadas	
				Conhecimentos e capacidades	Atitudes
				70%	30%
Módulo 1	Trabalho 1	20%	No decorrer do módulo	✓	
	Teste Escrito 1	30%		✓	
	Trabalho 2	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
Módulo 2	Trabalho 1	20%	No decorrer do módulo	✓	
	Teste Escrito 1	30%		✓	
	Trabalho 2	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
Módulo 3	Trabalho 1	20%	No decorrer do módulo	✓	
	Teste Escrito 1	30%		✓	
	Trabalho 2	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
Módulo 4	Trabalho 1	20%		✓	

	Teste Escrito 1	30%	No decorrer do módulo	✓	
	Trabalho 2	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓