

## PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

| <b>Módulo 1: Descobrindo a Psicologia</b>                                                                                                                                                                          |                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Conteúdos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Especificidade da Psicologia como ciência</li><li>• Evolução da Psicologia como ciência</li><li>• Áreas de especialização em Psicologia</li></ul>        | Data de início<br>15/09/2025                       |
|                                                                                                                                                                                                                    | Data de conclusão<br>28/11/2025                    |
|                                                                                                                                                                                                                    | Nº Aulas Previstas<br>(50 min)<br><b>32</b>        |
| <b>Módulo 2: O Desenvolvimento Humano</b>                                                                                                                                                                          |                                                    |
| <b>Conteúdos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conceito e fatores de desenvolvimento</li><li>• Etapas do desenvolvimento humano</li><li>• A transição como processo presente ao longo da vida</li></ul> | Data de início<br>02/12/2025                       |
|                                                                                                                                                                                                                    | Data de conclusão<br>13/03/2026                    |
|                                                                                                                                                                                                                    | Nº Aulas Previstas<br>(50 min)<br><b>32</b>        |
| <b>Módulo 3: Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais</b>                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Conteúdos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sensação, perceção e atenção</li><li>• Aprendizagem e memória</li><li>• Inteligência, inteligência emocional e motivação</li></ul>                       | Data de início<br>16/03/2026                       |
|                                                                                                                                                                                                                    | <b>Data de conclusão</b><br>12/06/2026             |
|                                                                                                                                                                                                                    | <b>Nº Aulas Previstas</b><br>(50 min)<br><b>32</b> |

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

| Domínio/<br>Subdomínio/<br>Tema/<br>Módulo | Instrumentos para<br>recolha de evidências | Peso<br>(%) | Calendarização           | Áreas de<br>competências avaliadas |            |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|--------------------------|------------------------------------|------------|
|                                            |                                            |             |                          | Conhecimentos<br>e capacidades     | Atitudes   |
|                                            |                                            |             |                          | <b>70%</b>                         | <b>30%</b> |
| <b>Módulo 1</b>                            | Trabalho 1                                 | <b>20%</b>  | No decorrer do<br>módulo | ✓                                  |            |
|                                            | Teste Escrito 1                            | <b>30%</b>  |                          | ✓                                  |            |
|                                            | Trabalho 2                                 | <b>20%</b>  |                          | ✓                                  |            |
|                                            | Grelha de observação                       | <b>30%</b>  | Contínuo                 |                                    | ✓          |
|                                            |                                            |             |                          |                                    |            |
| <b>Módulo 2</b>                            | Trabalho 1                                 | <b>20%</b>  | No decorrer do<br>módulo | ✓                                  |            |
|                                            | Teste Escrito 1                            | <b>30%</b>  |                          | ✓                                  |            |
|                                            | Trabalho 2                                 | <b>20%</b>  |                          | ✓                                  |            |
|                                            | Grelha de observação                       | <b>30%</b>  | Contínuo                 |                                    | ✓          |
|                                            |                                            |             |                          |                                    |            |
| <b>Módulo 3</b>                            | Trabalho 1                                 | <b>20%</b>  | No decorrer do<br>módulo | ✓                                  |            |
|                                            | Teste Escrito 1                            | <b>30%</b>  |                          | ✓                                  |            |
|                                            | Trabalho 2                                 | <b>20%</b>  |                          | ✓                                  |            |
|                                            | Grelha de observação                       | <b>30%</b>  | Contínuo                 |                                    | ✓          |
|                                            |                                            |             |                          |                                    |            |