
	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO CURSO PROFISSIONAL DE AÇÃO EDUCATIVA – 1ºANO DSIA - Desenvolvimento e Saúde da Infância e Adolescência 2025-2026	
---	---	---

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

Módulo 1: UFCD 10654 - Crescimento e desenvolvimento na infância		
Conteúdos: 1. Identificar as especificidades do desenvolvimento de crianças 1.1 Desenvolvimento físico e psicomotor/ Desenvolvimento cognitivo/ Desenvolvimento da linguagem e Desenvolvimento sócio afetivo 2. Identificar os fatores condicionantes do desenvolvimento de crianças 2.1. Vinculação: a criança e o adulto de referência 3. Identificar os sinais de alerta relativos aos problemas de desenvolvimento das crianças 3.1. Importância do contexto pré-escolar e suas implicações nos comportamentos sociais 3.2. Importância do papel do adulto como modelo de referência 3.3. Importância do contexto escolar e suas implicações nos comportamentos sociais	Data de início 20/10/2025	
	Data de conclusão 14/01/2026	
	Nº Aulas Previstas (50 min) 60	
Módulo 2: UFCD 9852- Cuidados básicos de higiene em crianças e jovens		
Conteúdos: 1. Regras e práticas de higiene básica/ Técnicas de higiene 2. Cuidados de segurança, manutenção e higiene de materiais, equipamentos e utensílios utilizados 3. Higienização dos espaços Recolha, separação e transporte de resíduos	Data de início 19/01/2026	
	Data de conclusão 15/04/2026	
	Nº Aulas Previstas (50 min) 60	
Módulo 3: UFCD 9182- Enquadramento legal e princípios éticos e deontológicos no exercício da atividade de ama		
Conteúdos 1. Identificar os requisitos e as condições para o acesso e exercício da atividade de ama 2. Identificar os serviços e respostas sociais e educativas disponíveis para a 1ª infância 3. Utilizar os mecanismos de apoio e referência previstos na lei de proteção de crianças e jovens em perigo Reconhecer os princípios éticos e deontológicos no trabalho com crianças	Data de início 20/04/2026	
	Data de conclusão 25/05/2026	
	Nº Aulas Previstas (50 min) 30	

Módulo 4: UFCD 9183 - Desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos - iniciação

Conteúdos: 1. Reconhecer as fases do desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos 2. Identificar os fatores condicionantes do desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos 3. Identificar os sinais de alerta relativos aos problemas de desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos 4. Reconhecer os tipos de alterações nas funções ou estruturas do corpo da criança dos 0 aos 3 anos	Data de início 15/09/2025
	Data de conclusão 15/10/2025
	Nº Aulas Previstas (50 min) 30

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio/ Subdomínio/ Tema/ Módulo	Instrumentos para recolha de evidências	Peso (%)	Calendarização	Áreas de competências avaliadas	
				Conhecimentos e capacidades	Atitudes
				70%	30%
UFCD 10654 Crescimento e desenvolvimento na infância	Ficha de trabalho	15%	No decorrer do módulo	✓	
	Trabalho individual de pesquisa /apresentação	10%		✓	
	Ficha de avaliação	25%		✓	
	Relatório reflexivo de aprendizagens	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
UFCD 9852 Cuidados básicos de higiene em crianças e jovens	Leitura / análise / Síntese reflexiva	10%	No decorrer do módulo	✓	
	Trabalho colaborativo– realização de um layout informativo sobre cuidados de higiene.	30%		✓	
	Relatório reflexivo de aprendizagens	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
UFCD 9182 Enquadramento legal e princípios éticos e deontológicos no exercício da atividade de ama	Leitura, análise e síntese (documento normativo no âmbito do exercício)	10%	No decorrer do módulo	✓	
	Trabalho colaborativo	30%		✓	
	Relatório reflexivo de aprendizagens	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
UFCD 9183 Desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos - iniciação	Trabalho colaborativo – fases de desenvolvimento vs. idade	35%	No decorrer do módulo	✓	
	Ficha de trabalho	15%		✓	
	Relatório reflexivo de aprendizagens	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓