
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO CURSO PROFISSIONAL DE AÇÃO EDUCATIVA – 2ºANO DSIA- Desenvolvimento e saúde na infância e na adolescência 2025-2026	
--	--	---

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

Módulo 5: UFCD 8854 – Prestação de cuidados humanos básicos - alimentação	
Conteúdos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Composição e valor nutricional dos alimentos 2. Necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida 3. Regras alimentares <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Diversidade dos alimentos (alimentos a privilegiar e a evitar) 3.2. Cuidados de higiene alimentar 4. Alterações no padrão alimentar 5. Eliminação de resíduos alimentares 6. Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados 	Data de início 24/11/2025
	Data de conclusão 16/01/2026
	Nº Aulas Previstas (50 min) 30
Módulo 6: UFCD 9641 – Cuidados de saúde primários para crianças e jovens	
Conteúdos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Conceito de saúde/ Saúde mental e prevenção da violência <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Alteração do estado de saúde – sinais 1.2. Prevenção de comportamentos aditivos e dependências 2. Plano Nacional de Vacinação 3. Estratégias de atuação do/a cuidador/a em casos de doenças não transmissíveis e transmissíveis 	Data de início 15/09/2025
	Data de conclusão 17/10/2025
	Nº Aulas Previstas (50 min) 30
Módulo 7: UFCD 9636 – Segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens	
Conteúdos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar os acidentes mais graves e mais frequentes. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Tipo e causas dos acidentes 2. Reconhecer situações de perigo nos vários contextos de intervenção. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Medidas de prevenção dos acidentes; 3. Identificar e implementar medidas de redução do risco de acidente. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Estratégias de prevenção dos acidentes 4. Aplicar medidas de primeiros socorros em casos de emergência. 	Data de início 19/01/2025
	Data de conclusão 14/04/2026
	Nº Aulas Previstas (50 min) 60

Módulo 8: UFCD 9185– cuidados da rotina diária e atividades promotoras do desenvolvimento da criança

Conteúdos: 1. Identificar os materiais lúdico-didáticos e equipamentos necessários para o exercício da atividade. 2. Planificar as rotinas diárias e as atividades promotoras do desenvolvimento das crianças. 3. Desenvolver as atividades lúdico-didáticas relacionando-as com o quotidiano das crianças na família e comunidade. 4. Reconhecer a importância da integração dos valores e princípios educativos na atividade.	Data de início 20/10/2025
	Data de conclusão 21/11/2025
	Nº Aulas Previstas (50 min) 30

Módulo 9 – Liderança e trabalho em equipa

Conteúdos: 1. Liderança 1.1. Diferentes preferências pessoais e o seu impacto em funções de liderança 1.2. Diferentes estilos de Liderança 2. Competências necessárias à coordenação de equipas 3. Trabalho em equipa – implicações e especificidades 4. Diferenças interpessoais e o seu impacto no trabalho em equipa	Data de início 17/04/2026
	Data de conclusão 22/05/2026
	Nº Aulas Previstas (50 min) 30

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio/ Subdomínio/ Tema/Módulo	Instrumentos para recolha de evidências	Peso (%)	Calendarização	Áreas de competências avaliadas	
				Conhecimentos e capacidades	Atitudes
				70%	30%
UFCD 8854 Prestação de cuidados humanos básicos - alimentação	Ficha de trabalho	20%	No decorrer do módulo	✓	
	Trabalho a pares construção de flyers no âmbito da alimentação saudável	30%		✓	
	Relatório refletivo de aprendizagens	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
UFCD 9641 Cuidados de saúde primários para crianças e jovens	Teste escrito	30%	No decorrer do módulo	✓	
	Trabalho colaborativo a pares – realização de um Cartaz no âmbito da saúde mental	20%		✓	
	Relatório refletivo de aprendizagens	20%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
UFCD 9636 Segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens	Portfólio (prevenção/ atuação)	20%	No decorrer do módulo	✓	
	Ficha de trabalho	10%		✓	
	Análise de casos / meios de atuação e prevenção	15%		✓	
	Relatório reflexivo de aprendizagens	25%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
UFCD 9185 cuidados da rotina diária e atividades promotoras do desenvolvime nto da criança	Trabalho colaborativo selecionar e organizar atividades promotoras do desenvolvimento	30%	No decorrer do módulo	✓	
	Ficha de trabalho	15%		✓	
	Relatório reflexivo de aprendizagens	25%		✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓
UFCD 4647 Liderança e	Questão de aula	10%		✓	
	Reflexão crítica no âmbito do trabalho colaborativo	30%		✓	

trabalho de equipa	Relatório reflexivo de aprendizagens	30%	No decorrer do módulo	✓	
	Grelha de observação	30%	Contínuo		✓